

COMFORTABEL

Magazine van 123 Comfort



+ Mantelzorg

+ Gemak dient de mens

+ Recept

+ 123Comfort in gesprek met . . .



Snel weer op de been in je zorgpakket Voor opa Piet de ideale keuze

Basis*
8% korting
Aanvullend**
15%
korting

Dankzij de ruime vergoedingen van VGZ voor fysiotherapie en knievalidatie in je aanvullende pakket, ga je net als opa Piet na een knieoperatie met sprongen vooruit.

Sluit je zorgverzekering af via 123 Comfort voor extra voordeel. Profiteer van **ruime vergoedingen, korting** op je basispremie en **extra korting** op je aanvullende pakket. Met daarin o.a. **fysiotherapie, knievalidatie** en **mantelzorgondersteuning**.

* 5% korting op VGZ Goede Keuze.

* 8% korting op je basisverzekering VGZ Eigen Keuze en VGZ Ruime Keuze.

** 15% korting op je aanvullende verzekering VGZ Aanvullend Goed, VGZ Aanvullend Beter en VGZ Aanvullend Best.

** 5% korting op je aanvullende tandverzekering VGZ Tand Goed, VGZ Tand Beter en VGZ Tand Best.

Lid van 123 Comfort?

Stel jouw ideale pakket samen en profiteer van extra voordeel via www.vgz.nl/123-comfort



Wist u dat..



mevr. Thea van Boerdonk-Engelen uit Beuningen net lid is geworden?

Nieuwe diensten

- Alles op Orde
- Achilles

Lees op pag. 4 meer over deze nieuwe diensten.

Tijdens het interview zei mevrouw Wevers

'afspraak is afspraak'

Gebruikt u ook geregeld een afspraak die kenmerkend is voor u of uw familie? Laat het ons weten. De meest opmerkelijke vermelden wij in de volgende Comfortabel.

Website

Bent u al een beetje bekend met het internet? Onze website is www.123comfort.nl

U kunt bij onze medewerkers een inlogcode aanvragen om vervolgens diensten af te nemen.

Heeft u hulp nodig? Bel dan naar 123Comfort: 0900 - 666 777 8. Elke werkdag tussen 13.00 en 16.00 uur.

PRIJSWINNAAR



In de vorige Comfortabel stond een woordzoeker. De oplossing was: voor uw gemak! Inmiddels zijn de prijswinnaars bekend en zijn alle prijzen uitgereikt.

Mevrouw Lorijn ontving een thermoskan.

Verder zijn enkele Rituals-pakketten verstuurd. Kijk snel bij de nieuwe woordzoeker want Apetito heeft een heerlijke prijs beschikbaar gesteld.

COLOFON

Comfortabel is een uitgave van 123Comfort, onderdeel van ZZG zorggroep.

Editie 2 • 2015

Redactie: José Dennissen
Marijke van Loveren, Marion Sanders,
Marion van de Coevering, Heike Lueg

Met medewerking van: Multicopy
Frouke Arns (schrijver)
Goedele Monnens (foto)

Oplage: 8.000

Redactieadres:

ZZG zorggroep, afdeling 123Comfort
Postbus 9001, 6560 GB Groesbeek

Website: www.123comfort.nl

Telefoon: 0900 - 666 777 8 (lokaal tarief)

Hoewel bij het samenstellen van deze uitgave de grootst mogelijke zorgvuldigheid is betracht, kan de redactie niet aansprakelijk worden gehouden voor druk- of zetfouten. Genoemde prijzen zijn onder voorbehoud en er kunnen geen rechten aan worden ontleend.

Top 5 meest afgenomen diensten Najaar 2015

1. Pedicure aan huis
2. Klussendienst
3. Kapper aan huis
4. Loodgieter
5. Elektromonteur



123Comfort biedt twee nieuwe diensten aan

De dienstverleners stellen zich graag aan u voor. Voor meer informatie bel 123Comfort via telefoonnummer 0900 - 6667778.

Alles op orde

Alles op orde is de eenmanszaak van Jessie van Wijk. Zij komt bij u thuis in Arnhem, Nijmegen en omgeving. *Alles op orde* neemt regelwerk uit handen en biedt praktische hulp, advies en ondersteuning. Jessie kan u helpen uw weg te vinden in de regelingen en voorzieningen en kan u ondersteunen bij uw administratie en financiële zaken.

Voorbeelden:

- Het invullen van formulieren en het doen van aanvragen zoals hulp in het huishouden (WMO voorziening) of het mantelzorgcompliment.
- Ordenen van administratie en ondersteuning op langere termijn. Dit betekent dat Jessie u ook kan helpen met uw betalingen, internetbankieren en het verwerken van uw post en e-mail.
- Aanvragen en wijzigen van toeslagen zoals huurtoeslag/zorgtoeslag.
- Hulp en advies bij het overstappen naar een andere verzekering of leverancier, bijvoorbeeld bij het zoeken naar een zorgverzekeraar of pakket dat het best bij uw wensen en behoeften past.
- Ondersteuning bij uw verhuizing. Jessie zorgt samen met u dat uw verhuizing van begin tot eind geregeld is. Zij helpt u bijvoorbeeld met het overzetten van uw contracten, het doorgeven van adreswijzigingen en het zoeken naar een verhuisbedrijf.

Heeft u interesse in een van deze diensten? Neem dan contact op met de servicemedewerkers van 123Comfort. Zij kunnen u verder helpen op telefoonnummer 0900-6667778.



Achillestherapie

In Elst is de praktijk van Harry Schutte gevestigd. Hij behandelt mensen met uiteenlopende fysieke- en spierklachten, met name ouderen die slecht ter been zijn. Harry vertelt dat zijn praktijk onderscheidend is van anderen omdat hij puur ambachtelijk te werk gaat. Elke behandeling gebeurt handmatig (door middel van verschillende massage/behandelstechnieken) zonder gebruik van apparatuur. Er wordt ook veel tijd en aandacht besteed aan het lichamelijk functioneren. De meeste behandelingen duren 45 tot 75 minuten. Harry is van mening dat een langere behandeling een beter effect heeft dan een behandeling van 20 minuten.

De voordelen van een behandeling van Achillestherapie:

- Beter contact tussen cliënt en behandelaar.
- De oorzaak van de klacht valt beter te achterhalen.
- Meer tijd en aandacht om te behandelen.
- De klacht wordt vanuit een breder perspectief gezien zodat de behandeling meer resultaat oplevert.





123Comfort

Gemak dient de mens

ZZG zorggroep biedt haar cliënten via 123Comfort allerlei gemaksdiensten aan, waardoor zij niet lang hoeven te zoeken wanneer zij bijvoorbeeld een loodgieter, of kapster aan huis zoeken. Mensen besparen tijd en geld, want de diensten worden snel en met korting geleverd. Mevrouw Peters (80) is al jarenlang lid van 123Comfort. Wat zijn haar ervaringen?

Mevrouw Peters woont haar hele leven al in het ouderlijk huis aan de Muntweg, waar ze tot 2013 met haar zus samenwoonde. "Toen zij ernstig ziek werd, werden we door ZZG gewezen op de diensten van 123Comfort. We hadden wel eens een lekkende kraan, een verstopte afvoer, of er waren storingen in de elektriciteit. In plaats van zelf op zoek te moeten naar een geschikte klusjesman, konden de problemen dankzij het lidmaatschap van 123Comfort direct verholpen worden. Eén belletje en ze regelen op korte termijn een betrouwbare dienstverlener uit hun bestand. Het is een heel fijn gevoel dat je er zelf niet achteraan hoeft; de dienstverlener neemt zelf contact met je op. En de kwaliteit is van hoog niveau, terwijl de kosten laag blijven.

Nu mijn zus overleden is en ik hier alleen woon, blijf ik natuurlijk lid. Ze hebben me geholpen met de rijbewijskeuring. Dat is allemaal heel soepel verlopen. Ik hou daardoor tijd over voor de leuke dingen van het leven. Want al ben ik dan 80, ik geniet nog volop van alles wat het leven te bieden heeft: ik ga er met mijn auto op uit, bezoek vrienden en familie en hou ontzettend veel van tuinieren. Mijn tuin is mijn grote hobby!"



Lid worden?

Voor een bedrag van € 20 per jaar kunt u lid worden van 123Comfort en gebruik maken van diensten als:

- Collectieve ziektekostenverzekering VGZ
- Thuiszorgwinkel Medipoint / ZZG zorggroep
- Pedicure aan huis (diabetes, reuma en medische indicatie)
- Kapper aan huis
- Klussendienst
- Maaltijdservice
- Belastinghulp

Zie pagina 12 voor het totale aanbod.



Een levenstestament of testament goed en gemakkelijk geregeld!

Sinds dit jaar kunt u ook via 123Comfort een jurist aan huis laten komen. Dit is voor ons een nieuwe dienst en wij zijn nieuwsgierig naar ervaringen van klanten en leverancier. We spraken met Leny Kroesen, de consulente van Hereditas.

Leny Kroesen, voormalig kandidaat-notaris, is enthousiast over de samenwerking met 123comfort. "Ik merk dat voor veel klanten het nogal een drempel is om dit soort zaken bespreekbaar te maken. Dit terwijl het wel een sterk gekoesterde wens is om alles goed geregeld te hebben."

Zo ook meneer Hendriks die door een acute ziekte gehandicapt raakte. Omdat het niet zeker was of de ziekte onverwacht zou terugkeren nam hij contact op met 123Comfort voor een levenstestament. Daarin leg je vast wie je mag vertegenwoordigen als je dat zelf niet meer (zeggen) kunt ofwel wilsonbekwaam bent geworden. Leny Kroesen kwam op afspraak bij meneer Hendriks thuis langs om te luisteren en te adviseren wat hij in zijn levenstestament kon opnemen. Denk

aan geldzaken en zorgzaken maar ook aan regelingen voor een levenseinde zoals een behandelverbod.

Nu wil het geval dat de moeder van meneer Hendriks, die al op hoge leeftijd was en twee deuren verder woonde, ook graag een testament wilde laten opmaken. Dus aansluitend kon mevrouw Kroesen haar adviseren. Nadat de notaris de concepten voor het levenstestament van meneer Hendriks en testament van zijn moeder had gemaakt, werd een afspraak gemaakt voor het ondertekenen (passeren) bij meneer Hendriks thuis.

Meneer Hendriks was blij dat het vastleggen van zijn en zijn moeders wensen zo comfortabel bij hen thuis geregeld kon worden. Bovendien gaf het gemoedsrust te weten dat het (nu) goed geregeld is.

Heeft u hier ook behoefte aan? Neem dan contact op met het 123Comfort voor een kosteloos en vrijblijvend gesprek met Leny Kroesen bij u thuis.



De medewerkers van 123Comfort kijken steeds kritisch naar het dienstenaanbod. Wij vragen regelmatig na bij klanten of een dienst goed bevalen is. Ook vragen we na welke diensten iemand nog mist in ons pakket. Heeft u suggesties? Laat het ons weten, dan kunnen wij op zoek naar een dienstverlener waar u een goede prijs/kwaliteitsverhouding krijgt.



123Comfort in gesprek met . . .

De heer en mevrouw Wevers van respectievelijk 86 en 85 jaar, wonen sinds hun verhuizing uit de wijk Zwanenveld nu in wooncomplex De Plataan op Park Dekkerswald. Al meer dan 56 jaar delen zij lief en leed met elkaar. Al zo lang dat zij het zelf niet eens meer bijhouden.

Van reuring naar stilte in het bos

Wennen is het wel voor het echtpaar om vanuit de reuring van de 'stad', nu in een rustige bosomgeving te wonen. Maar het appartement is erg ruim, en daar zijn ze blij mee. Vanaf de start van 123Comfort zijn ze al lid. Tot volle tevredenheid van hen beiden. Destijds ontvingen zij een folder in de bus, dachten die gaan we bewaren, en zijn kort daarna lid geworden. Zij hebben al gebruik gemaakt van verschillende diensten, zowel in hun oude huis als nu in hun nieuwe appartement. In het oude huis kwam iemand bij hen de tuin bijhouden omdat ze dit zelf niet meer konden. Dat is natuurlijk niet zo gek gezien hun hoge leeftijd.

Keuze van een rek

Wat mevrouw Wevers erg prettig vindt, is dat een aanbieder bij hen thuiskomt met kleding waaruit ze

kan kiezen. Ze heeft in het verleden aangegeven wat haar smaak en haar maat zijn, en deze aanbieder weet precies wat hij mee moet nemen zodat mevrouw iets naar haar zin kan vinden. Een heel kledingrek in je eigen huis waaruit je kunt kiezen!. Dat scheelt natuurlijk enorm als je slecht ter been bent. Het echtpaar vindt het fijn dat zij een beroep kunnen doen op 123Comfort omdat zij vinden dat zij hun kinderen al teveel belasten met verschillende zaken. Dan is het prettig als er via een andere weg toch hulp voorhanden is.

Zonder stenen toch een gat in de zak

Iets wat het echtpaar nog mist in de aanbieders is iemand die nog kleine herstelwerkzaamheden aan kleding kan doen. Af en toe zit er namelijk een gat in een broek- of jaszak. En dit terwijl hij toch echt geen stenen met zich meeneemt, aldus meneer Wevers gekshekend! Al met al kan dit echtpaar alleen maar beamen dat zij met plezier lid zijn en dat er goede afspraken te maken zijn met 123Comfort en de aanbieders. Afspraak is afspraak en de aanbieders zijn allemaal vakmensen. Ook het contact met 123Comfort verloopt soepel en snel. Nog voordat de bevestiging is ontvangen, is er al contact geweest met de aanbieder.





123Comfort in gesprek met . . .

Op een grijze novembermiddag rijd ik naar Malden waar de heer Janssen en mevrouw Rutten al heel wat jaren wonen. Als ik via de garage naar binnen loop, valt me gelijk op dat hier iemand schildert. Later in ons gesprek komt dit uitgebreid aan de orde.

Collectiviteit

Bijna vanaf de start van 123Comfort is het echtpaar lid. Ik kreeg het inschrijfformulier zelfs te zien met de datum van 16 april 2002. In eerste instantie werden zij lid omdat zij krukken wilden lenen omdat meneer Rutten aan zijn been geopereerd werd. Nu maken zij gebruik van de collectiviteitskorting die VGZ de leden van 123Comfort biedt.

Sporten

Het echtpaar is nog erg actief. Ze ondernemen samen leuke dingen. Ze bezoeken een museum met hun museumjaarkaart, of gaan naar een stad die ze nog niet kennen. Ze verwachten in de toekomst wat meer gebruik te maken van de diensten die aangeboden worden. Meneer Janssen heeft Parkinson, maar kan zich nog prima redden. Hij sport regelmatig en krijgt logopedie in het ZZG Herstelhotel op Park Dekkerswald.

Koe

Mevrouw Rutten is de schilder in dit huis en dat is te zien. Op verschillende plekken tref ik haar schilderijen aan. Geen abstracte werken. In de keuken hangt een herkenbare koe in prachtige kleuren blauw. Aan haar is sport niet besteed, schilderen ziet zij als een leuk tijdverdrijf.

Zoon

Op dit moment is het echtpaar druk met hun zoon die in het ziekenhuis ligt met een infectie in zijn hersenvocht. Zijn situatie baart hen wel zorgen; ook omdat zijn vrouw hoogzwanger is. Ze hopen dat hij snel weer naar huis kan, zonder de hoofdpijn die hij vaak heeft. Zij gaan regelmatig even bij hem kijken. Gelukkig is hij nu aan de beterende hand.

Recepten

Het blad Comfortabel vinden zij een leuke aanvulling, vooral de recepten bekijken zij graag. Altijd belangrijk om iets lekkers en goeds op tafel te zetten. Ook nu staan er twee pannen op het fornuis waar af en toe naar gekeken wordt. De woordzoeker wordt zeker ook ingevuld. Zij kijken al uit naar de volgende uitgave!





MANTELZORG

Mantelzorg, oftewel de zorg voor een ander, is een actueel en relevant thema in de samenleving. Per 1 januari 2015 is er veel veranderd in de zorg. Insteek is dat iedereen zo lang mogelijk thuis blijft wonen. Daarbij is het belangrijk dat er geprobeerd wordt zoveel mogelijk hulp zelf te organiseren. Met een eigen netwerk van familie, vrienden en burens. Met mantelzorgers dus. Behoort u tot de 2,6 miljoen mantelzorgers in Nederland?

Wist u dat ...

U een mantelzorger bent als u onbetaald meer dan 8 uur per week of langer dan 3 maanden zorgt voor iemand die chronisch ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is en met wie u een persoonlijke band hebt.

Mantelzorgmakelaar: neemt u regelwerk uit handen

Mantelzorg betekent niet alleen zorgen voor een dierbare. Vaak moet er ook veel geregeld worden en is het lastig om informatie boven water te krijgen. VGZ heeft professioneel opgeleide mantelzorgmakelaars in dienst die kunnen ondersteunen in deze taken.

- Zij kunnen uw vragen beantwoorden en advies geven over uw situatie.
- Zij nemen tijdrovende regelzaken uit handen als het gaat om zorg, welzijn of financiën.
- Zij verwijzen u naar de juiste organisaties die u ondersteunen, zoals vervangende mantelzorg of de gemeente.

Even adempauze via vervangende mantelzorg

Vaak kiest u er niet zelf voor om mantelzorger te zijn, maar is het een gevolg van een gebeurtenis in uw naaste omgeving. Uw kind of partner wordt chronisch ziek of een familielid heeft hulp nodig om nog zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Gelukkig staat u er niet alleen voor. VGZ kan u helpen.

Een voorbeeld van hulp is vervangende mantelzorg. VGZ biedt in de meeste aanvullende zorgverzekeringen een vergoeding voor vervangende mantelzorg (re-spijtzorg). Een professional in de zorg neemt dan een aantal dagen uw mantelzorgtaken over. Zodat u even op adem kunt komen.

Wanneer kunt u vervangende mantelzorg aanvragen?

- De vervangende mantelzorg is voor minimaal 2 nachten en 3 dagen.
- De vervangende mantelzorg wordt geleverd door een gecontracteerde organisatie: Handen in huis.
- De vervangende mantelzorg is 6 tot 8 weken van tevoren aangevraagd.
- De mantelzorger woont in hetzelfde huis als degene die de mantelzorg ontvangt.

De VGZ zorgadviseur.

Voor al uw vragen over mantelzorg.

Mantelzorg kan belastend zijn. Maar u staat er niet altijd alleen voor. VGZ kan u helpen. Zo biedt VGZ de VGZ Zorgadviseurs. Voor al uw vragen over mantelzorg. Zij kunnen u verwijzen naar de juiste organisaties die u ondersteunen, zoals mantelzorgmakelaars en vervangende mantelzorg.

Voor vragen over mantelzorg kunt u terecht bij de VGZ Zorgadviseurs op 088 - 131 16 11.





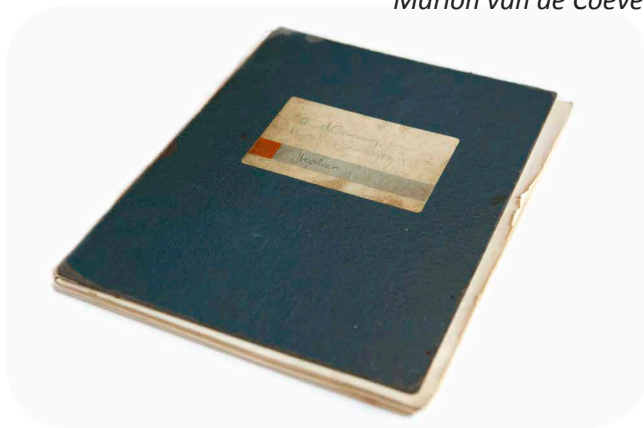
Familierecept: Alexander Cocktail

Stelt u zich voor: een traditioneel gezin eind jaren zestig. Met een vader die buitenshuis werkt, een moeder die huisvrouw is en twee jonge kinderen. De dagelijkse kost ligt voor de hand: aardappels, vlees en groenten (en die laatste dan ook nog vaak in een papje). En op vrijdag natuurlijk geen vlees maar vis zoals het een goed katholiek gezin betaamt.

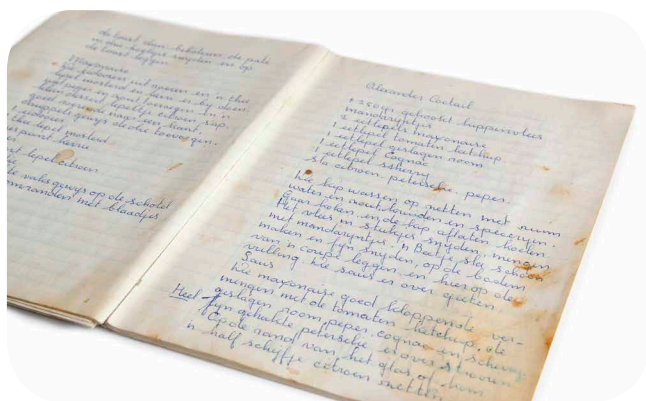
Maar daar kwam allemaal verandering in toen mijn moeder de cursus 'De fijne keuken' ging volgen! Vanaf dat moment verschenen er exotische gerechten als goulash, poulet à la bonne femme, niertjes Robert, aardappelsoesjes, sinaasappelgelei, advocaatbavarois, kotelet Suisse en Pekinees op onze eettafel. En wij waren de gewillige proefkonijnen.

Eén gerecht uit de cursus is in onze familie een echte klassieker geworden: Alexander Cocktail. Onze absolute favoriet. We hebben er vele, vele malen van gesmuld tijdens feestelijke maaltijden bij bijzondere gelegenheden. En ook nu staat het nog regelmatig op het menu, ook bij mij thuis.

Marion van de Coevering



De recepten uit de cursus werden in een speciaal kookschrift geschreven.



Ingrediënten:

- 250 gram kippenvlees
- mandarijtjes (vers of uit blik)
- 2 el mayonaise
- 1 el tomatenketchup
- 1 el room
- 1 el vieux of sherry
- sla, citroen, peper, zout

BEREIDING:

De kip wassen en gaar koken in ruim water met zout, kruiden en specerijen. Laten afkoelen, in stukjes snijden en mengen met partjes mandarijn.

Voor de saus eerst de slagroom kloppen en dan mengen met mayonaise, tomatenketchup, vieux/sherry en flink wat peper.

In een coupe eerst fijngesneden sla op de bodem leggen, dan het kipmengsel en vervolgens de saus.

Op de rand van de coupe een half schijfje citroen zetten.

OPROEP

Heeft u een bijzonder familierecept of een gerecht waar een bijzonder verhaal of herinnering aan vast zit? Laat het ons dan weten. Wie weet, leest u uw verhaal samen met uw recept terug in de volgende

Comfortabel!

ZZG zorggroep, afd. 123Comfort
Postbus 9001
6560 GB Groesbeek



Klussen

- ✓ Aanbouw dakkapel
- ✓ Aanpassing badkamer
- ✓ Aanpassingen WMO
- ✓ Centrale verwarming
- ✓ Dakgootreiniging
- ✓ Dak-reparatie
- ✓ Elektromonteur
- ✓ GFT-reiniger
- ✓ Glasservice
- ✓ Gras maaien
- ✓ Glazenwasser
- ✓ Hand- en spandiensten
- ✓ Keukenmontage
- ✓ Klussendienst
- ✓ Leggen van laminaat/parket/plavuizen
- ✓ Loodgieter
- ✓ Onderhoud deuren/kozijnen
- ✓ Riolerings
- ✓ Sanitair
- ✓ Schilderen en behangen
- ✓ Stukadoren en wandafwerking
- ✓ Tapijt en meubelreiniging
- ✓ Terras- en opritreiniging
- ✓ Timmerman
- ✓ Tuinman
- ✓ Verhoogd toilet
- ✓ Verstopte afvoer
- ✓ Woningaanpassing
- ✓ Zinkwerkzaamheden

Uzelf

- ✓ Duitse les
- ✓ Kapper thuis
- ✓ Luisterend oor
- ✓ Nederlands als vreemde taal
- ✓ Ondersteuning op maat
- ✓ Opruimcoach
- ✓ Pedicure thuis
- ✓ Pruikservice
- ✓ Relatietherapie
- ✓ Rijbewijskeuring
- ✓ Schoenservice aan huis
- ✓ Schoonheidsbehandeling
- ✓ Stoppen met roken
- ✓ Therapie individueel/relatie

Ontspanning

- ✓ Thuismassage
- ✓ Zangles

Gemak

- ✓ Maaltijdservice
- ✓ Matrasreiniger
- ✓ Begeleiding artsbezoek
- ✓ Boodschappenservice
- ✓ Hond uitlaten

Administratie

- ✓ Administratiehulp aan huis
- ✓ Adviseur overstappen zorgverzekeraar
- ✓ Afwikkeling nalatenschap
- ✓ Collectieve ziektekosten VGZ
- ✓ Computeruitleg aan huis
- ✓ Financiële administratiehulp
- ✓ Juridisch advies
- ✓ Levenstestament opmaken

Fit en gezond

- ✓ Aanmeten steunkousen/steunzolen
- ✓ Aanmeten korsetten
- ✓ Acupunctuur
- ✓ APS-therapie
- ✓ Behandeling chronische klachten
- ✓ Manuele therapie
- ✓ Massagetherapie
- ✓ Mesologie
- ✓ Orthomoleculaire therapie
- ✓ Orthopedische medische hulpmiddelen
- ✓ Psychosociale therapie
- ✓ Slaaptraining
- ✓ Spatadertherapie
- ✓ Sportmassage
- ✓ Thuiszorgwinkel Medipoint
- ✓ Zwangerschapsklachten

Postadres:

ZZG zorggroep, afdeling 123Comfort:

Postbus 9001

6560 GB Groesbeek

Telefonische bereikbaarheid

Elke werkdag tussen **13.00 tot 16.00 uur.**

www.123comfort.nl

0900 - 666 777 8 (lokaal tarief)

Ontvang een VVV-bon t.w.v. € 10 bij aanmelding van een nieuw lid!

Mijn gegevens

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Telefoonnummer:

Lidnummer:

U ontvangt uw VVV-bon per post.

Nieuw lid gegevens

Voorletters + naam:

Adres:

Postcode en plaats :

Telefoon:

E-mailadres:

Geboortedatum:/...../19.....

man vrouw (s.v.p. aankruisen)

IBAN bankrekeningnummer: (s.v.p. invullen)

Ik verleen 123Comfort hierbij tot wederopzegging toestemming om elk jaar eenmalig het lidmaatschapsgeld van €20,00 automatisch te innen van bovengenoemde bankrekening. Verder ga ik akkoord met de algemene voorwaarden van 123Comfort.

Datum:

Handtekening:

...../...../20.....