

COMFORTABEL

Najaar 2020



“Handige Harrie” vertelt

Anneke Mondria “Voetreflexologie” en haar tevreden klant

Lingerie At Home komt bij u thuis



Goed verzekerd
via **123Comfort**

Goede zorg. Niemand kan zonder. Maar hoe moet dat, nu er te weinig personeel is en de kosten blijven stijgen? Daar wil VGZ samen met u iets aan doen. Zodat ook onze kinderen en kleinkinderen zeker zijn van goede zorg.

Met hart voor zinnige zorg

VGZ zet zich samen met zorgverleners al jaren in voor betere zorg tegen lagere kosten. Zinnige zorg noemen ze dat. Onze aanpak: slimme ideeën van deze zorgverleners op steeds meer plekken doorvoeren. Denk daarbij aan meer tijd voor de patiënt. Of aan digitale oplossingen waardoor u beter behandeld wordt.

Extra voordeel met VGZ Zorgt

Door voor VGZ te kiezen steunt u deze aanpak. Met de aanvullende zorgverzekering VGZ Zorgt heeft u als lid van 123Comfort extra voordeel:

- ✓ **15%** collectiviteitskorting op de premie
- ✓ Tot **32** behandelingen fysiotherapie
- ✓ Tot **€ 700** voor preventieve cursussen (bijvoorbeeld valtraining of slaaptherapie)
- ✓ Tot **25** dagen vervangende mantelzorg en tot **€ 1000** voor een mantelzorgmakelaar
- ✓ Vergoeding van uw lidmaatschap bij 123Comfort

VGZ heeft geen medische selectie. U bent altijd welkom.

Bekijk alle
voordelen op
vgz.nl/123comfort



Beste lezer,

Zoals u wellicht in juni gemerkt heeft, heeft u in plaats van onze "Comfortabel", het ZomerDoeBoek ontvangen. Vanwege Covid-19 hebben we samen met elf andere collega-ledenorganisaties uit het land een speciale uitgave voor u gemaakt, namelijk een dubbeldik zomermagazine. Het was een klein cadeautje voor u in deze lastige en soms eenzame periode. Wij hopen dat u het met plezier heeft gelezen. Misschien slaat u het af en toe nog eens open en leest u nog een stukje. Of droomt u weg bij de nostalgische foto's uit vervlogen tijden die u doen herinneren aan uw eigen jeugd. Helaas hebben we op dit moment nog steeds te maken met het coronavirus. En voorlopig zal dat nog wel zo blijven. Hopelijk is er snel een vaccin zodat we deze moeilijke periode achter ons kunnen laten.

We hadden gehoopt u voor komend voorjaar weer een leuk uitstapje aan te kunnen bieden. Helaas, dat zit er nog even niet in. We zullen het nog even moeten uitstellen, maar u weet: "wat in het vat zit, verzuurt niet!" We blijven positief naar de toekomst kijken hopelijk u met ons. We wachten gewoon op betere tijden en wellicht maken we in september volgend jaar samen weer een gezellig én veilig dagtochtje!

In deze najaarseditie geven wij onze ondernemers en dienstverleners een podium. Zij maken nu ook een lastige periode door. Mocht u ze in willen huren voor een of andere dienst, dan zullen zij zich houden aan de geldende RIVM-voorzorgsmaatregelen.

Wij wensen u veel leesplezier en bovenal blijf gezond!
Team 123Comfort & onze dienstenaanbieders.

Colofon

**Comfortabel is een uitgave van
123Comfort onderdeel van ZZG zorggroep**

Redactie:	Miriam Blum
Vormgeving:	Multicopy Nijmegen
Oplage:	3000
Redactieadres:	123Comfort, Postbus 9001 6560 GB Groesbeek
Website:	www.123comfort.nl
Telefoon:	0900-666 777 8

In gesprek met Mark Peters “de Klusjesman” ofwel “Handige Harrie”

PKMT is een klusbedrijf dat werkt voor 123Comfort; de eigenaar is Mark Peters. Hoewel hij zichzelf liever “Handige Harrie” noemt is hij bij ons bekend als “de Klusjesman”. Sinds anderhalf jaar wordt “de Klusjesman” regelmatig ingehuurd door leden van 123Comfort voor klussen in of rondom het huis.

Mark is ooit begonnen als metselaar in de bouw. Na problemen aan zijn schouder en vier operaties verder heeft hij zich laten omscholen tot touringcarchauffeur. Daarna heeft hij een tijd gewerkt als vrachtwagenchauffeur, maar hij had dat op een gegeven moment wel gezien. Met het reizen en de werkzaamheden was niks mis, maar het alsmaar moeten wachten bij klanten op nieuwe vracht of juist het afleveren van vrachten begon Mark tegen te staan. Vervolgens heeft hij nog een tijd op Engeland gereden; de ene week twee keer, de andere week drie keer per week, dat werd uiteindelijk te veel voor hem. Het roer moest om.

Via via werd hij door een aannemer ingehuurd voor verschillende klussen. Deze aannemer werkte al voor 123Comfort en zo kwam Mark in contact met onze ledenorganisatie. Nadat het aannemersbedrijf besloot te stoppen was voor Mark het besluit daar om als zelfstandig ondernemer verder te gaan. Zo ontstond zijn eigen klusbedrijf PKMT. Sindsdien is hij onder andere werkzaam voor 123Comfort.

Mark vindt het leuk om voor 123Comfort te werken. Hij ontmoet veel verschillende en aardige mensen. Sommige klanten hebben behoefte aan een praatje, de ander juist niet en die zou het liefst de klus nog zelf uitvoeren ook al gaat dat niet meer gezien de leeftijd. “Ach”, zegt Mark, “ik vind het leuk om met ouderen om te gaan, met een beetje begrip en wat geduld kom je heel ver”.

De klussen die gevraagd worden zijn zeer verschillend van aard; van oude glaslatten vervangen tot schilderijtjes ophangen en van een leertje of toiletbril vervangen of lamellen ophangen tot het mogelijk vernieuwen van een schuurdakje.

De klanten die Marijke steekproefsgewijs nabelt nadat een klus is uitgevoerd laten weten zeer tevreden te zijn over Mark.

Wanneer u een aanvraag doet voor Mark, dan belt u naar: 0900 - 666 777 8. Mark zal binnen 48 uur contact met u opnemen voor een afspraak zodat de klus snel geklaard kan worden.

123Comfort is tevreden als u tevreden bent.



Anneke Mondria "Voetreflexologie" en haar tevreden klant



Aan het woord is mevrouw Wannet, 78 jaar en ze woont in Nijmegen: "Sinds de dood van mijn echtgenoot 22 jaar geleden ben ik lid van 123Comfort. Toentertijd heette het trouwens Thuiservice. Een tijdje geleden las ik in jullie ledenblad de "Comfortabel" iets over voetreflexologie. Ik heb wat moeilijke voeten, ze zijn stram en daardoor heb ik ook regelmatig last van mijn benen. Omdat ik nog nooit van voetreflexologie had gehoord ging ik dat maar eens opzoeken. Ik sprak hierover met wat vriendinnen en hun reacties waren vooral sceptisch: "ach, dat is allemaal hokus pokus", "het is zweverig", "het zit tussen je oren". Maar ik dacht: "laat ik Anneke eens bellen dan hoor ik wel wat ze me te bieden heeft en wat ik mag verwachten". Anneke kwam bij mij thuis; dat vond ik al heel fijn. In mijn eigen relaxstoel heeft ze me een behandeling gegeven die ongeveer 1 uur duurde. Na afloop merkte ik meteen al dat ik me ontspannen voelde en de pijnklachten verdwenen waren; ik voelde me prettig. Ook de dagen daarna voelde ik veel minder pijn dan voor de behandeling, dat vond ik toch wel heel bijzonder.

Na een week of zes begonnen de klachten weer wat op te spelen en ik dacht: "kijken hoe het voelt na een 2e behandeling. De behandelingen doen me echt goed en een ding weet ik zeker: "Ik ben heel blij met Anneke!"

"O, ja dat wil ik ook nog even zeggen, naast Anneke Mondria, ben ik ook heel blij met de kapster van 123Comfort, Inge Snapper!".

Anneke Mondria: Voor wie is voetreflexologie geschikt?

In principe voor iedereen, bij twijfel overleg met uw arts/specialist.

Het kan helpen bij de volgende klachten:

- Nek-, rug- en schouderklachten
- Spijsverteringproblemen, maagklachten, obstipatie
- Klachten aan de luchtwegen e.d
- Spier- en gewrichtspijn, hoofdpijn

Bel voor meer info met 123Comfort.

Anneke Mondria
VOETREFLEXOLOGIE & ONTSPANNINGSTHERAPIE

In gesprek met: Mevr. Mulette en Ineke Boon van Lingerie At Home

Ik moet even zoeken maar daar zaten de dames aan de koffie en thee gezellig babbelend op mij te wachten. Ik neem plaats in het gezellige appartement en krijg koffie van de heer des huizes. Aan de wand een heel bijzondere klok, daarop 12 foto's van zangvogels afgebeeld. Op ieder uur klinkt het gezang van de betreffende zangvogel, ik vind het prachtig! Ineke van Lingerie At Home ken ik al, maar haar klant mevrouw Mulette ken ik nog niet. We nemen plaats aan de tafel. De jong ogende 66-jarige vrouw woont samen met haar man in dit appartementencomplex. Ze huren van Woonzorg Nederland, een woningbouwvereniging, en ze wonen er naar alle tevredenheid. Het is een serviceflat voor 55-plussers. De meeste bewoners zijn tussen de 70 en 90 jaar. "Ik ben dus nog best jong", zegt ze. "Omdat mijn man 3 jaar geleden een hersenbloeding kreeg met daarbij nog vele andere lichamelijke ongemakken konden wij hier terecht met hulp. Wij zijn heel blij dat we hier wonen. We wonen hier nu zelfstandig, maar als we hulp nodig hebben kunnen we die inkopen."

Doordat de meeste bewoners minder mobiel zijn, kunnen ze niet even de stad in om te gaan winkelen.

"Veel dames hier en met name ikzelf zijn heel blij dat wij bepaalde diensten aan huis kunnen afnemen. Zoals van Ineke, van Lingerie At Home, wij noemen haar hier "het ondergoed vrouwtje" zegt ze lachend. "Regelmatig vraagt er iemand: "wanneer komt ze weer?"

De lingerie heeft ze voor elke leeftijdsklasse en in elke maat; daarnaast bestaat haar collectie ook uit o.a. nachtkleding, peignoirs, hemdjes, sjaals, badkleding en nog veel meer.

"Alle producten zijn van een zeer goede kwaliteit, de collectie loopt van degelijk, klassiek tot modern. En daar hoeft je niet persé jong voor te zijn", zegt mevrouw Ineke is er niet alleen voor de dames, maar heeft ook voor de heren mooi heren ondergoed van goede kwaliteit. Lingerie At Home komt ook in verzorgingshuizen.



Mevrouw Mulette: "Wat ook zo fijn is, in tegenstelling tot in de winkel, je kunt in alle rust en op je gemak passen. Je staat niet onrustig en ongemakkelijk in een pashokje te frummelen en te wachten op de verkoopster. Nu krijg je thuis alle aandacht, tijd en advies van Ineke. Veel prettiger en gezelliger en je hoeft de deur niet uit. Ja, ondanks onze leeftijd blijft het leuk om er leuk en verzorgd uit te zien. Ik word daar vrolijk van en mijn man ook!"

Meer info: www.123Comfort.nl



Lingerie
AT HOME



Mevrouw Mulette



Nu zeer voordelig proeven!



Thuis uit eten!

Met de heerlijke maaltijden van **apetito** is het alsof u thuis uit eten gaat! Lekker voor uzelf óf voor degene voor wie u zorgt natuurlijk.

Ontdek nu extra aantrekkelijk het gemak van onze maaltijdservice en **probeer 5 maaltijden voor slechts € 19,95!**

apetito bezorgt vriesverse maaltijden aan huis zonder kosten en verplichtingen maar mét vaste chauffeurs zodat u altijd een vertrouwd gezicht aan uw deur heeft! **Leden van 123Comfort krijgen altijd 10% korting op vervolbestellingen.**

Slechts € 3,99 per maaltijd!



Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree

Nasi goreng met kipsaté

Macaronischotel



Runderhachee met rode kool en aardappelen

Grootmoeders kippannetje kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

Ook natriumarm of glutenvrij, informeer naar de mogelijkheden!

Wilt u meer informatie of bestellen?

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel gratis 0800 - 023 29 75 (ma-vr 08.00-18.00 u) Vermeld bij uw bestelling actiecode:

202-123COMF1120

apetito

Wij wensen u alvast smakelijk eten!



*Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldt t/m 31 januari 2021. Kijk voor de overige actievoorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket. apetito behoudt zich het recht voor om de samenstelling van het proefpakket tussentijds te wijzigen.

Saar aan Huis biedt extra ondersteuning aan ouderen en hun mantelzorgers



Vrijwel ieder mens vindt het prettig om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

De vertrouwde omgeving biedt rust en regelmaat. Als je te maken krijgt met fysieke en/of mentale beperkingen of veel alleen bent, kan gezelschap en ondersteuning gewenst zijn. Kinderen zijn vaak druk met hun gezin, werk of wonen op afstand waardoor ze niet zoveel mantelzorg kunnen verlenen als ze zouden willen. Extra hulp inkopen kan dan een goede oplossing zijn.

Saar aan Huis is gespecialiseerd in particuliere ouderenzorg. Vestigingsmanager in de regio Nijmegen is Anita Rossen. "Naast het belangrijke werk van de thuiszorg hebben ouderen meer nodig om fijn thuis te kunnen blijven wonen. Een praatje maken, een potje scrabble, een wandeling, kleine huishoudelijke klusjes, het zijn taken van een 'Saar'. Zo'n hulp in huis is betrouwbaar, heeft ruime levenservaring en (mantel)zorgervaring en betekent graag iets voor een ander". Anita zoekt op basis van interesses en levensstijl een match tussen de Saar en de cliënt. Op vaste momenten komt er een vaste hulp over de vloer. Dit is ook 's avonds, in het weekend of 's nachts mogelijk.

Anita: "Ouderen zijn vaak bang om de eigen regie te verliezen, maar door deze ondersteuning zorgen wij er juist voor dat ze deze kunnen behouden. Daarnaast voelt het voor mantelzorgers vaak als een zwakgebod om hulp in te schakelen. Terwijl het dit juist niet is. Als mantelzorger kun je pas goed voor je dierbaren zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt."

Met maar liefst 18.600 wachtenden voor een plekje in een zorginstelling wordt Saar aan Huis veel ingezet ter overbrugging van deze periode omdat de druk op mantelzorgers dan groot kan zijn.

Saar aan Huis wordt vaak ingezet om partners of familieleden te ontlasten. Zij zijn vaak intensief aan het zorgen voor bijvoorbeeld een echtgenoot of ouder en dreigen zelf aan de zorg onderdoor te gaan. Anita: "Dankzij onze ondersteuning kunnen ze het beter aan." Meer informatie lees je op www.saaraanhuis.nl of neem direct contact op met Anita Rossen 06-228 413 85 of nijmegen@saaraanhuis.nl.



Vera Lebens brengt uw tuin weer tot bloei

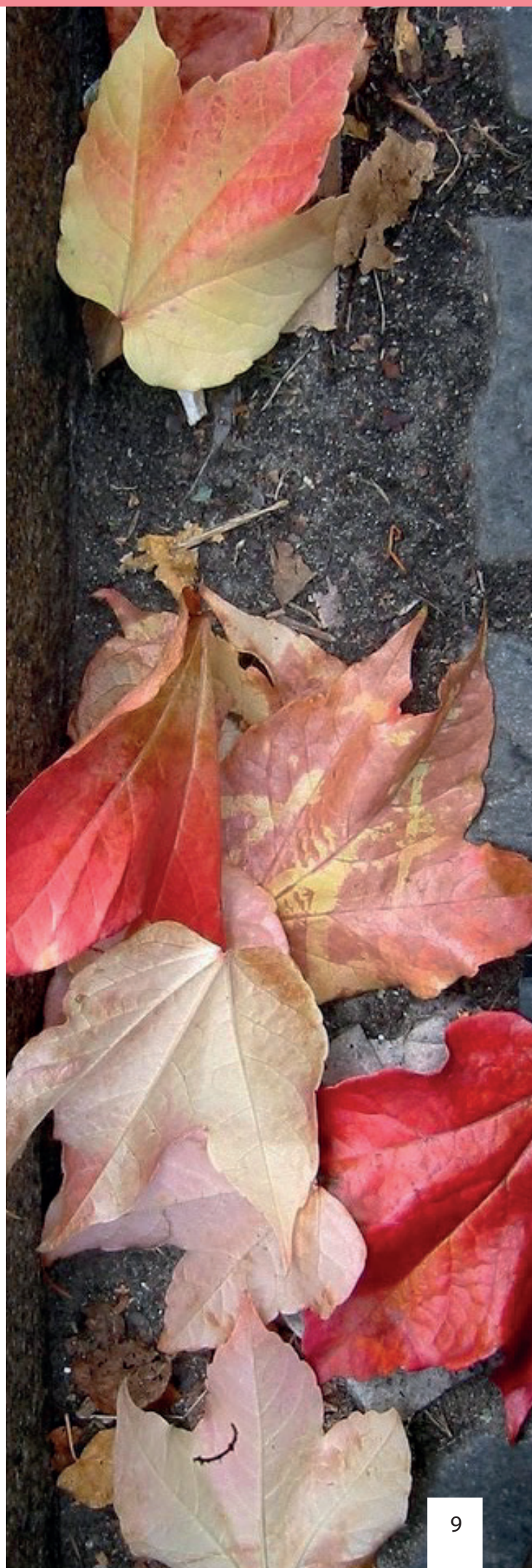
De toekomst is groen! Dat geldt ook voor de stad Nijmegen en omgeving. Eetbare tuinen schieten als paddenstoelen uit de grond, schoolpleinen worden groener en er worden steeds meer bomen en struiken geplant. De stad wordt daardoor groener, mooier én gezonder. Aan deze groene ontwikkeling lever ik graag een bijdrage door het opknappen en onderhouden van tuinen van particulieren.

Ik ben Vera Lebens. Ik werk graag buiten, ben praktisch en dienstverlenend én heb groene vingers. In de afgelopen drie jaar heb ik vele tuinen van particulieren onderhouden. Met aandacht luister ik naar uw wensen. En ga ik hard aan de slag om uw tuin op te knappen. Door te snoeien, de heg te knippen, onkruid te verwijderen of door het planten van nieuwe bloemen en struiken. Op regelmatige basis, of met een eenmalige opknapbeurt. Maatwerk is mijn motto!

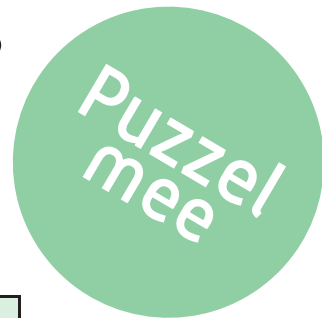
Graag kom ik ook uw tuin bezichtigen, om samen met u te bepalen wat uw tuin nodig heeft om (weer) tot bloei te komen.

Wilt u ook uw tuin weer tot bloei laten komen? Neem dan contact met mij op via 123Comfort.

Huurt u mij in via 123Comfort? Dan krijgt u gratis én vrijblijvend tuintips hoe u met een paar eenvoudige ingrepen uw tuin nóg beter kunt laten groeien en bloeien.



WAT IS GOED VOOR LIJF EN LEDEN?



Streep alle woorden weg en vorm met de overgebleven letters een zin.

B	N	N	A	T	U	U	R	E	G	E	N	J	A	S
E	M	E	W	E	N	S	N	G	L	G	N	S	D	E
E	U	N	T	M	A	E	T	E	S	N	E	W	A	T
A	Z	K	K	E	L	Z	K	E	P	O	S	I	P	U
T	I	J	R	L	I	K	O	C	R	J	N	N	S	O
E	E	E	A	A	E	N	B	N	I	K	A	G	T	R
J	K	V	N	R	C	N	E	N	N	N	D	E	E	G
D	F	H	E	L	E	H	S	G	G	E	K	N	I	R
A	I	O	R	R	J	P	T	Y	E	T	T	C	F	O
A	E	N	E	M	A	S	M	I	N	H	E	J	I	E
P	N	D	D	N	I	P	S	O	G	C	E	N	E	P
S	U	G	N	E	E	R	E	D	E	I	W	E	E	J
O	Z	I	I	N	N	E	I	A	A	W	Z	P	O	E
B	N	N	K	S	E	N	I	O	R	E	N	O	D	S
G	Y	M	N	A	S	T	I	E	K	G	B	L	I	J

AFVALLEN
BLIJ
GYMPEN
IEDEREEN
LEKKER
NATUUR
ROUTE

GENIETEN
INSPANNING
BOSPAADJE
GEWICHTEN
LOPEN
OUDEREN
SAMEN

GYMNASTIEK
HOND
DANSEN
GROEPJES
MOE
PICKNICKEN
SENIOREN

FIETSPAD
JONG
KINDEREN
KRACHTIG
MUZIEK
REGENJAS
SPRINGEN

ZWEET
SWINGEN
ZWAAIEN
ZONNETJE
STERK

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bel de oplossing door naar telefoon: 0900 - 666 777 8
(ma t/m vrij van 13.00 tot -16.00 uur) of mail naar info@123comfort.nl

De eerste 3 inzendingen ontvangen een koffiemok van 123Comfort.



Citroen-meringuetaart (zonder oven)

[uit 24Kitchen]

Bodem:

- 100 gram roomboter
- 300 gram bastogne koekjes

Eiwitschuim:

- 1 eiwit
- 75 gram suiker

Lemon curd:

- 3 citroenen
- 5 eieren
- 200 gram suiker
- 150 gram roomboter

Extra nodig:

- ronde taartvorm
- bakpapier
- gasbrander

1. Smelt de boter en verkruimel de koekjes tot fijne kruimels. Meng de boter goed door de kruimels.
2. Bekleed de taartvorm met bakpapier, druk de kruimels stevig in de vorm zodat er een bodem ontstaat. Laat de bodem ongeveer 20 minuten in de koelkast hard worden.
3. Rasp en pers de citroenen. Splits 2 van de 5 eieren; gebruik voor de curd de dooiers en bewaar de eiwitten voor het eiwitschuim. Meng de suiker met de 3 resterende eieren, dooiers, citroensap en circa $\frac{2}{3}$ van het citroensap in een kom. Roer dit au bain-marie tot een dikke curd en meng er als laatste de boter en stukjes doorheen.
4. Schenk de curd op de koekbodem, bestrooi met het resterende citroenrasp en laat ongeveer 1 uur in de koelkast afkoelen.
5. Splits het ei. Klop het eiwit samen met de achtergebleven eiwitten schuimig en voeg de suiker in 3 delen toe. Klop de eiwitten stijf. Spatel het eiwitschuim op de taart en karamelliseer met de gasbrander.



Wist u dat...?

- Als u geïnteresseerd bent in levensloopbestendig wonen u eens een kijkje kunt nemen op de site: langerthuisinhuus.nl?
- Bloemenwinkel "Bloemenveld" onlangs zijn deuren aan de Molukkenstraat heeft gesloten? U blijft welkom in de winkel aan de Fenikshof 5 (zijstraat Marialaan)
- U zich kunt aanmelden bij de Zilverlijn, wanneer u zich wel eens alleen voelt en/of het leuk vindt om regelmatig een telefonisch praatje te maken? Dit is een gratis belservice voor ouderen van het nationaal ouderenfonds. Zij bellen u regelmatig voor een gesprekje, u bepaalt zelf het onderwerp en natuurlijk is het vertrouwelijk. Aanmelden kan via: tel. 088-344 200 0 of via het contactformulier op de site van: ouderenfonds.nl/aanmeldingzilverlijn.nl
- Er elke maandag een activiteit is genaamd, Lekker BEWEGEN OP MUZIEK? Heeft u last van uw gewrichten, spieren of bent u wat minder belastbaar en wilt u toch lekker sporten? Kom dan naar BEWEGEN OP MUZIEK. U traint onder begeleiding van een fysiotherapeut. Enkele uitspraken van deelnemers zijn: "ik kom er energiek vandaan", "in het begin was ik natuurlijk bang dat de klachten zouden toenemen maar het tegendeel is het geval"; "Ik voel me fysiek sterker en fijner"; "Ik had niet gedacht zo goed mee te kunnen doen"; "ik voel me niet alleen soepeler, maar ook ronduit vrolijker na zo'n levendige les"; "fijn is ook, dat je niet hoeft te kunnen dansen of zo". Ook je partner, vriend of vriendin (met een partnerlidmaatschap van de reumavereniging) is welkom! INFO: Ineke Huilmand tel.: 06 - 232 351 78 of mail naar: bewegen@reumanijmegen.nl (ook voor een gratis proefles).
- Wij altijd op zoek zijn naar dienstaanbieders/ondernemers die onze leden mooie diensten kunnen leveren? Met name ondernemers uit Mook en directe omgeving zijn van harte welkom! Neem contact op met: info@123comfort.nl
- Wij uw leven met onze gemaksdiensten een stukje aangenamer en comfortabeler kunnen maken? Voor ons actuele aanbod kunt u een kijkje nemen op onze website: 123comfort.nl of op de achterzijde van deze Comfortabel.
- Als u nog tips of opmerkingen heeft; wij dat graag horen?



Klussen

- ✓ Aanbouw dakkapel
- ✓ Aanpassing badkamer
- ✓ Aanpassingen WMO
- ✓ Centrale verwarming
- ✓ Dakgootreiniging
- ✓ Dak-reparatie
- ✓ Elektromonteur
- ✓ GFT-reiniger
- ✓ Glasservice
- ✓ Tuinonderhoud
- ✓ Glazenwasser
- ✓ Hand- en spandiensten
- ✓ Klussendienst
- ✓ Leggen van laminaat/plavuizen
- ✓ Loodgieter
- ✓ Onderhoud deuren/kozijnen
- ✓ Riolerings
- ✓ Sanitair
- ✓ Schilderen en behangen
- ✓ Stukadoeren en wandafwerking
- ✓ Tapijt en meubelreiniging
- ✓ Terras- en opruiming
- ✓ Verhoogd toilet
- ✓ Verstopte afvoer
- ✓ Witgoed reparatie
- ✓ Woningaanpassing
- ✓ Zinkwerkzaamheden

Uzelf

- ✓ Kapper thuis
- ✓ Luisterend oor
- ✓ Ondersteuning op maat
- ✓ Ondersteunende mantelzorg
- ✓ Pedicure thuis
- ✓ Pruikservice
- ✓ Relatietherapie
- ✓ Rijbewijskeuring
- ✓ Schoonheidsbehandeling
- ✓ Zangles

Ontspanning

- ✓ Bezoek aan museum of concert
- ✓ Dagje uit
- ✓ Vakantieverblijf
- ✓ Voetreflexologie

Gemak

- ✓ Maaltijdservice
- ✓ Begeleiding artsbezoek
- ✓ Lingerie aan huis

Administratie

- ✓ Afwikkeling nalatenschap
- ✓ Collectieve ziektekosten VGZ
- ✓ Computeruitleg aan huis
- ✓ Juridisch advies
- ✓ Levenstestament opmaken

Fit en gezond

- ✓ Acupunctuur
- ✓ Slaaptraining
- ✓ Thuiszorgwinkel Medipoint

Ons aanbod is dynamisch. Check onze website of bel ons voor het huidige aanbod!

0900 - 666 777 8 [lokaal tarief]

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 13.00u tot 16.00u

Postadres

ZZG zorggroep

T.a.v. 123Comfort

Postbus 9001

6560 GB GROESBEEK

Aanmelding nieuw 123Comfort-lid

Voorletters + naam:

Adres:

Postcode en plaats:

Telefoon:

E-mailadres:

Geboortedatum:

Man Vrouw

[s.v.p. aankruisen]

Woonsituatie:

Alleenstaand Samenwonend

[s.v.p. aankruisen]

IBAN bankrekeningnummer:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Ik verleen 123Comfort hierbij tot wederopzegging toestemming om elk jaar eenmalig het lidmaatschapsgeld van € 20,00 automatisch te innen van bovengenoemde bankrekening. Verder ga ik akkoord met de algemene voorwaarden. Deze zijn te vinden op onze website www.123comfort.nl of op te vragen via telefoonnummer: 0900 - 666 777 8

Datum:

Handtekening: